





# Завтраки

## Завтрак №1

**250 ₽**

**Каша молочная на выбор (овсяная, «Дружба», пшеничная)**

250 гр

Овсяная крупа, молоко, сахар, соль, масло сливочное

**Бутерброд с ветчиной и сыром**

50 гр

Батон, майонез, салатный лист, ветчина, сыр, зелень

**Напитки (1 на выбор)**

Чай

200 мл

Кофе с молоком

200 мл

## Завтрак №2

**290 ₽**

**На выбор: творожная запеканка с персиком / сырники / блины / оладьи**

100 гр

Подаются со сгущенкой

**Фрукт (яблоко / банан / мандарин)**

1 шт

**Напитки (1 на выбор)**

Чай

200 мл

Кофе с молоком

200 мл

## Завтрак №3

**300 ₽**

**На выбор: Омлет с ветчиной и сыром / Спагетти с отварной сосиской**

130 гр

150/50 гр

**Блин со сгущенкой**

70 гр

**Напитки (1 на выбор)**

Чай

200 мл

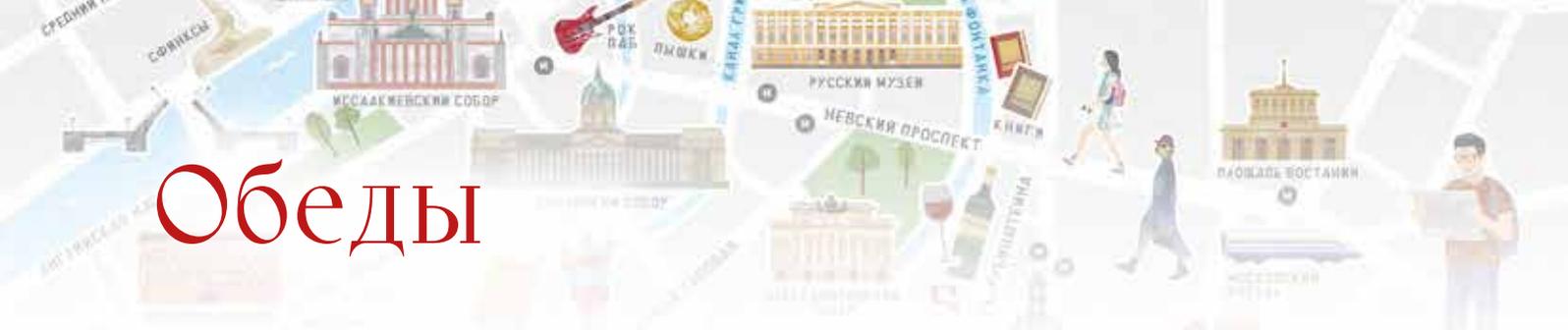
Кофе с молоком

200 мл



## Дополнительно

|  |        | ₽   |
|--|--------|-----|
| Сосиска отварная / жареная   | 60 гр  | 80  |
| Яйцо отварное  | 50 гр  | 50  |
| Омлет с ветчиной и сыром   | 130 гр | 160 |
| Бекон жареный  | 30 гр  | 130 |
| Блин со сгущенкой  | 70 гр  | 60  |
| Оладьи со сгущенкой  | 100 гр | 100 |
| Запеканка творожная с персиком и сгущенкой                                   | 100 гр | 120 |
| Сырники со сгущенкой   | 100 гр | 120 |
| Йогурт   | 80 гр  | 100 |
| Кукурузные хлопья с молоком  | 250 гр | 120 |
| Банан  | 1 шт   | 95  |
| Яблоко   | 1 шт   | 70  |
| Мандарин   | 1 шт   | 50  |
| Сухофрукты микс (миндаль, кешью, фундук, арахис, грецкий орех, изюм, цукаты) | 50 гр  | 135 |
| Булочка с джемом   | 50 гр  | 60  |
| Круассан   | 50 гр  | 60  |
| Тостовый хлеб  | 1 шт   | 15  |
| Масло порционное   | 10 гр  | 30  |
| Джем порционный  | 10 гр  | 30  |
| Сливки порционные  | 10 гр  | 40  |
| Чай  | 200 мл | 60  |
| Кофе с молоком   | 200 мл | 90  |
| Топинг к каше на выбор:<br>изюм / персик консервированный / курага / яблоко  |        | 50  |



# Обеды

## Обед №1

450 ₽

### САЛАТЫ (1 на выбор)

#### Столичный салат

100 гр

Филе курицы, отварные картофель, морковь, куриные яйца, соленые и маринованные огурцы, консервированный горошек, майонез

#### Коул слоу с болгарским перцем и свежим огурцом

100 гр

Капуста белокачанная, болгарский перец, свежий огурец, заправка

#### Овощной салат

100 гр

Свежие помидоры, огурцы, зелень, болгарский перец, китайская капуста, заправка

### СУПЫ (1 на выбор)

#### Борщ

250 гр

Кура, бульон, свекла, капуста, картофель, лук, морковь, томатная паста, растительное масло, чеснок, сметана

#### Сырный суп со шпинатом и овощами

250 гр

Кура, бульон, плавленый сыр, шпинат, картофель, морковь, лук, растительное масло

#### Гороховый суп с копченостями

250 гр

Бульон, копчености, горох, картофель, морковь, лук, растительное масло

#### Бульон с курой и вермишелью

250 гр

Кура, бульон, вермишель, морковь, лук, растительное масло

#### Щи из квашеной капусты

250 гр

Бульон, кура, квашеная капуста, картофель, лук репчатый, морковь, томатная паста, растительное масло, зелень, сметана

#### Хлебная корзина

40 гр

Черный хлеб, батон





**ГОРЯЧЕЕ (1 на выбор)**

**Котлета мясная** 100 гр  
Свинина, куриное филе, лук репчатый, батон, масло растительное

**Шницель куриный** 100 гр  
Куриное филе, сухари панировочные, яйцо, мука, растительное масло

**Жаркое с курой и овощами** 300 гр  
Кура, картофель, морковь, лук, помидор, томатная паста, растительное масло, бульон, зелень

**ГАРНИР (1 на выбор, если на горячее не жаркое)**

**Пюре картофельное** 150 гр  
Картофель, молоко, масло сливочное

**Греча отварная** 150 гр  
Гречневая крупа, растительное масло

**Рис отварной** 150 гр  
Рисовая крупа, растительное масло

**Спагетти** 150 гр  
Спагетти, растительное масло

**Картофель Айдахо** 150 гр  
Картофель, растительное масло, зелень, чеснок

**НАПИТКИ (1 на выбор)**

**Компот из сухофруктов** 200 мл  
Сухофрукты, вода, сахар

**Морс** 200 мл  
Ягоды, вода, сахар

**Дополнительно оплачивается (по желанию)**

**60 Р**

Булочка с джемом 50 гр

# Обеды

## Обед №2

560 ₽

### САЛАТЫ (1 на выбор)

#### Столичный салат

100 гр

Филе кури, отварные картофель, морковь, куриные яйца, соленые и маринованные огурцы, консервированный горошек, майонез

#### Салат «Смак»

100 гр

Ветчина, сыр, китайская капуста, свежий огурец, майонез, гренки

#### Фунчоза с курой и свежими овощами

100 гр

Фунчоза, запеченое филе кури, свежий огурец, морковь по-корейски, болгарский перец, заправка, кунжут

#### Овощной салат с греческой заправкой

100 гр

Свежие помидоры, огурцы, зелень, болгарский перец, китайская капуста, заправка

### СУПЫ (1 на выбор)

#### Борщ

250 гр

Кура, бульон, свекла, капуста, картофель, лук, морковь, томатная паста, растительное масло, чеснок, сметана

#### Сырный суп со шпинатом и овощами

250 гр

Кура, бульон, плавленый сыр, шпинат, картофель, морковь, лук, растительное масло

#### Рассольник по-Ленинградски

250 гр

Бульон куриный, куриное филе, картофель, лук, огурцы соленые, масло растительное, соль, перловка, специи, зелень

#### Бульон с курой и вермишелью

250 гр

Кура, бульон, вермишель, морковь, лук, растительное масло

#### Солянка

250 гр

Бульон, кура, колбаски, картофель, огурцы соленые, маслины, лимон, томатная паста, зелень, растительное масло

#### Хлебная корзина

40 гр

Черный хлеб, батон



### ГОРЯЧЕЕ (1 на выбор)

#### Куричка румяная

Запеченый со специями окорок куриный

120 гр

#### Удон с курой и овощами в соусе терияки

Лапша удон, куриное филе, кабачок, лук репчатый, чеснок, морковь, болгарский перец, помидоры, соус терияки, зелень

130 гр

#### Свинина томленая в сливочно-грибном соусе

Свинина, шампиньоны, лук, сливки, специи

150 гр

### ГАРНИР (1 на выбор, если на горячее не удон)

#### Пюре картофельное

Картофель, молоко, масло сливочное

150 гр

#### Греча отварная

Гречневая крупа, растительное масло

150 гр

#### Рис отварной

Рисовая крупа, растительное масло

150 гр

#### Спагетти

Спагетти, растительное масло

150 гр

#### Картофель Айдахо

Картофель, растительное масло, зелень, чеснок

150 гр

### НАПИТКИ (1 на выбор)

#### Компот из сухофруктов

Сухофрукты, вода, сахар

200 мл

#### Морс

Ягоды, вода, сахар

200 мл

### Дополнительно оплачивается (по желанию)

**60 Р**

Булочка с джемом

50 гр



# Ужины

## Ужин №1

350 ₽

### САЛАТЫ (1 на выбор)

#### Столичный салат

100 гр

Филе кури, отварные картофель, морковь, куриные яйца, соленые и маринованные огурцы, консервированный горошек, майонез

#### Коул слоу с болгарским перцем и свежим огурцом

100 гр

Капуста белокачанная, болгарский перец, свежий огурец, заправка

#### Овощной салат

100 гр

Свежие помидоры, огурцы, зелень, болгарский перец, китайская капуста, заправка

### ГОРЯЧЕЕ (1 на выбор)

#### Котлета мясная

100 гр

Свинина, куриное филе, лук репчатый, батон, растительное масло

#### Шницель куриный

100 гр

Куриное филе, сухари панировочные, яйцо, мука, растительное масло

#### Жаркое с курой и овощами

300 гр

Кура, картофель, морковь, лук, помидор, томатная паста, растительное масло, бульон, зелень

#### Хлебная корзина

40 гр

Черный хлеб, батон





## ГАРНИР (1 на выбор, если на горячее не жаркое)

|  |        |
|--|--------|
| <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель, молоко, масло сливочное           | 150 гр |
| <b>Греча отварная</b><br>Гречневая крупа, растительное масло             | 150 гр |
| <b>Рис отварной</b><br>Рисовая крупа, растительное масло                 | 150 гр |
| <b>Спагетти</b><br>Спагетти, растительное масло                          | 150 гр |
| <b>Картофель Айдахо</b><br>Картофель, растительное масло, зелень, чеснок | 150 гр |

## НАПИТКИ (1 на выбор)

|   |        |
|---|--------|
| <b>Компот из сухофруктов</b><br>Сухофрукты, вода, сахар | 200 мл |
| <b>Морс</b><br>Ягоды, вода, сахар                       | 200 мл |

**Дополнительно оплачивается (по желанию) 60 Р**

|                  |       |
|------------------|-------|
| Булочка с джемом | 50 гр |
|------------------|-------|



# Ужины

## Ужин №2

470₽

### САЛАТЫ (1 на выбор)

#### Столичный салат

100 гр

Филе курицы, отварные картофель, морковь, куриные яйца, соленые и маринованные огурцы, консервированный горошек, майонез

#### Салат «Смак»

100 гр

Ветчина, сыр, китайская капуста, свежий огурец, майонез, гренки

#### Фунчоза с курой и свежими овощами

100 гр

Фунчоза, запеченое филе курицы, свежий огурец, морковь по-корейски, болгарский перец, заправка, кунжут

#### Овощной салат

100 гр

Свежие помидоры, огурцы, зелень, болгарский перец, китайская капуста, заправка

### ГОРЯЧЕЕ (1 на выбор)

#### Свинина припущенная с овощами, в прованских травах

120 гр

Свинина филе, морковь, кабачок, баклажан, крахмал, растительное масло, прованские травы

#### Филе курицы под сырной корочкой

100 гр

#### Филе рыбы запеченое с помидором и шпинатом

130 гр

Филе минтая, помидор, майонез, сыр, яйцо, шпинат, зелень, соль, перец, растительное масло

#### Хлебная корзина

40 гр

Черный хлеб, батон





## ГАРНИР (1 на выбор, если на горячее не жаркое)

|  |        |
|--|--------|
| <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель, молоко, масло сливочное           | 150 гр |
| <b>Греча отварная</b><br>Гречневая крупа, растительное масло             | 150 гр |
| <b>Рис отварной</b><br>Рисовая крупа, растительное масло                 | 150 гр |
| <b>Спагетти</b><br>Спагетти, растительное масло                          | 150 гр |
| <b>Картофель Айдахо</b><br>Картофель, растительное масло, зелень, чеснок | 150 гр |

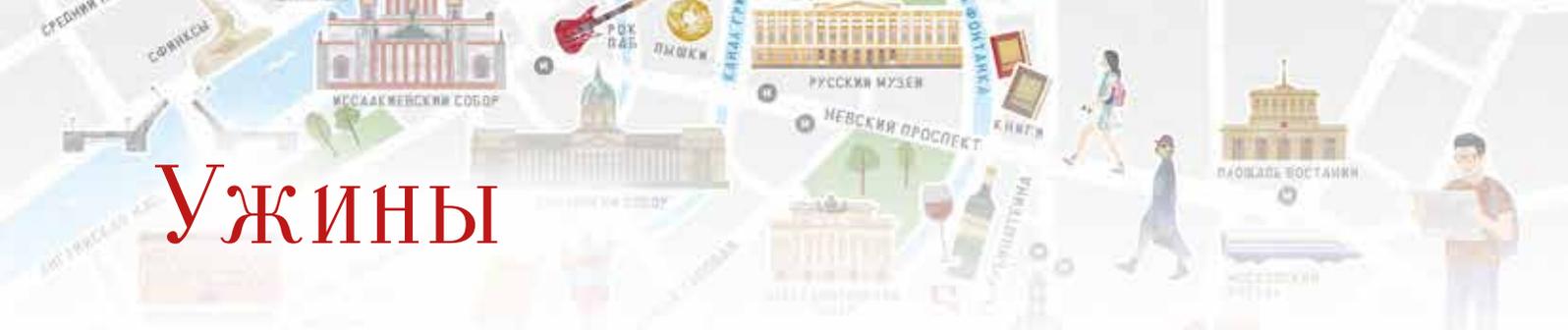
## НАПИТКИ (1 на выбор)

|   |        |
|---|--------|
| <b>Компот из сухофруктов</b><br>Сухофрукты, вода, сахар | 200 мл |
| <b>Морс</b><br>Ягоды, вода, сахар                       | 200 мл |
| <b>Чай</b>  | 200 мл |
| <b>Кофе с молоком</b>                                   | 200 мл |

## Дополнительно оплачивается (по желанию)

**60 Р**

|                  |       |
|------------------|-------|
| Булочка с джемом | 50 гр |
|------------------|-------|



# Ужины

## Ужин №3

590 ₽

### САЛАТЫ (1 на выбор)

#### Салат «Цезарь» с курой

100 гр

Запеченное филе курицы, салат айсберг, помидоры черри, заправка, гренки

#### Овощной микс с рукколой

100 гр

Салат руккола, помидоры черри, свежий огурец, болгарский перец, заправка

#### Салат курица терияки

100 гр

Куриное филе, огурец, китайская капуста, перец сладкий, соус терияки, кунжут

#### Греческий салат

100 гр

Свежие помидоры, огурцы, зелень, болгарский перец, китайская капуста, сыр фета, маслины, заправка

### ГОРЯЧЕЕ (1 на выбор)

#### Эскалоп с грибным жульеном

130 гр

Корейка свинины, шампиньоны, лук, растительное масло, бешамель, сыр

#### Кура гриль со сливочно-горчичным соусом

130 гр

Филе курицы, сливки, лук, бекон, зернистая горчица

#### Бефстроганов из говядины

130 гр

Филе говядины, лук репчатый, грибы, сливки, масло растительное

#### Рыба по-польски

130 гр

Филе трески, масло сливочное, яйцо отварное, укроп, лимонный сок

#### Хлебная корзина

40 гр

Черный хлеб, батон



### ГАРНИР (1 на выбор, если на горячее не жаркое)

|  |        |
|--|--------|
| <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель, молоко, масло сливочное           | 150 гр |
| <b>Греча отварная</b><br>Гречневая крупа, растительное масло             | 150 гр |
| <b>Рис отварной</b><br>Рисовая крупа, растительное масло                 | 150 гр |
| <b>Спагетти</b><br>Спагетти, растительное масло                          | 150 гр |
| <b>Картофель Айдахо</b><br>Картофель, растительное масло, зелень, чеснок | 150 гр |

### НАПИТКИ (1 на выбор)

|   |        |
|---|--------|
| <b>Компот из сухофруктов</b><br>Сухофрукты, вода, сахар | 200 мл |
| <b>Морс</b><br>Ягоды, вода, сахар                       | 200 мл |
| <b>Чай</b>  | 200 мл |
| <b>Кофе с молоком</b>                                   | 200 мл |

### Дополнительно оплачивается (по желанию)

**60 Р**

|                  |       |
|------------------|-------|
| Булочка с джемом | 50 гр |
|------------------|-------|





# Сухие пайки

## Сухпак №1

**270 ₺**

Сосиска в тесте

100 гр

Фрукт (банан / яблоко / мандарин)

1 шт

Морс в бутылочке

200 мл

## Сухпак №2

**330 ₺**

Сендвич с ветчиной и сыром

90 гр

Тостовый хлеб, майонез, салатный лист, ветчина, сыр, помидор, свежий огурец

Печенье овсяное

30 гр

Фрукт (банан / яблоко / мандарин)

1 шт

Морс в бутылочке

200 мл

## Сухпак №3

**350 ₺**

Сэндвич с курой и овощами

90 гр

Тостовый хлеб, майонез, салатный лист, запеченое филе курицы, помидор, свежий огурец

Булочки с корицей в сливочной глазури

100 гр

Начинка из корицы и сахара

Фрукт (банан / яблоко / мандарин)

1 шт

Морс в бутылочке

200 мл



## Сухпаек №4

**480 Р**

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| Сырники со сгущенкой              | 100 гр |
| Круассан                          | 50 гр  |
| Фрукт (банан / яблоко / мандарин) | 1 шт   |
| Морс в бутылочке                  | 200 мл |
| Сухофрукты микс                   | 50 гр  |



